



- **VENDREDI 4 OCTOBRE**
14h/16h
DANSE en ligne
Avec l'association Sénart Danse Passion
Découverte de la danse en ligne.
AVEC COLLATION THÉ OU CAFÉ.

Salle - Maison des Familles - rue du Stade
SUR INSCRIPTION

- **DIMANCHE 6 OCTOBRE**
SORTIE SAINT LÉGER
La Haute Vallée de la Bièvre
Découvrez le Musée de la Toile de Jouy
et la Maison littéraire de Victor Hugo...

ORGANISÉE PAR LE C.C.A.S.
(voir plaquette)



LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Du 30 septembre
au 6 octobre 2024

avec la MAISON DES FAMILLES
et le CCAS de NANDY

CONTACT et renseignements
MAISON DES FAMILLES
01 60 63 62 93 - 06 47 08 01 23



Du 30 septembre au 6 octobre, de nombreuses initiatives sont organisées dans le cadre de la semaine nationale des retraités et personnes âgées.

Tout un programme, en lien avec la Maison des Familles, la Ludothèque, le Conseil Municipal des Enfants, le CCAS, l'association Sénart Danse Passion.



• **LUNDI 30 SEPTEMBRE**

9h30/11h

ATELIER avec le PRIF
Préparer ma retraite !

«BIENVENUE A LA RETRAITE»

Moments d'échange et de convivialité autour d'un intervenant professionnel.

Maison des Familles - rue du Stade
SUR INSCRIPTION

• **MARDI 1^{ER} OCTOBRE**

14h30/16h

MARCHE BLEUE en forêt

0 à 99 ans à vos baskets !

Départ Maison des Familles - rue du Stade

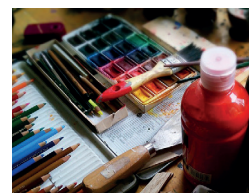
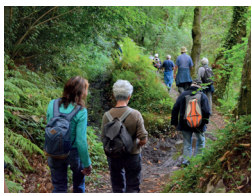
• **MERCRÉDI 2 OCTOBRE**
JOURNÉE intergénérationnelle
avec le CME

9h30/12h

JEUX à la LUDO

LA MACHINE À JEUX À REMONTER LE TEMPS... Jeux d'hier et d'aujourd'hui !
Yatsé-strike, petits chevaux et pic bull, Mikado et Bells, Tarrot roi des nains....
(liste non exhaustive).

Ludothèque - avenue de Villemur



• **MERCREDI 2 OCTOBRE**
JOURNÉE avec le CME - suite

14h/17h

PARTAGEONS nos TALENTS...

3 ATELIERS (créatif, culinaire et festif)

- Atelier portrait animé par Franck
 - Atelier cake aux fruits et/ou tarte aux pommes
 - Atelier chants et danses animé par Nathalie et Wafa.
- FIN DE L'APRÈS-MIDI PAR UN GOÛTER

Maison des Familles - rue du Stade

• **JEUDI 3 OCTOBRE**

9h30/11h

ATELIER avec le PRIF
Équilibre en mouvement

Exercices ludiques et conseils personnalisés pour améliorer son équilibre, renforcer sa musculature et adopter les bons gestes au quotidien.

Maison des Familles - rue du Stade
SUR INSCRIPTION

19h30/11h

THÉÂTRE-SÉNART
Spectacle «Un État de nos Vies»

Sur scène, Lola Lafon, accompagnée par le musicien Olivier Lambert, présente ainsi une performance littéraire et musicale sous forme d'abécédaire intime.

ÉGALEMENT / EXPOSITION
«LE GRAND ÂGE EN LUMIÈRE»

Départ Maison des Familles - rue du Stade
SUR INSCRIPTION



THÉÂTRE
SÉNART
SCÈNE NATIONALE